STEG 1 FÖR FOTBOLLSDOMARE

Funderar du på att bli fotbollsdomare?
Läs då det här!

Steg 1 är grundutbildningen för att bli domare. Utbildningen består av teori och praktisk domarträning. Kursen genomförs under en vardagkväll och två lördagar, både för- och eftermiddag. Det är också en del hemarbete mellan kurstillfällena.
Steg 1 anordnas av Östergötlands Fotbollförbund (ÖFF) med distriktsinstruktörer utbildade av Svenska Fotbollförbundet. Kursen kostar ca 1500 kr.

Efter utbildningen klassificeras du som ungdomsdomare. Vill du gå vidare tar de lokala domarklubbarna med hjälp av ÖFF över så att varje nyutbildad domare ges möjlighet att bli s k blivande distriktsdomare. Detta kan man bli efter att en domarobservatör godkänt din insats i minst två matcher. Domarobservatörer och den lokala domarklubben gör också en klassificering i slutet av året där de bedömer om du ska klassificeras som ordinarie distriktsdomare eller kvarstå som blivande distriktsdomare ännu en säsong.

Egenskaper hos en bra domare
För att bli en bra domare måste du visa du intresse och engagemang, ha kännedom om reglerna, spelförståelse, vara vältränad, ha stil och profil samt vara ordningsam. Har du själv spelat fotboll är det en klar fördel och nästan ett krav för att du ska förstå rollen som domare. Har du dessutom ett positivt tänkande och humor så får du själv roligt.

Hur är det att vara fotbollsdomare?
Det kan vara både kul och tråkigt, socialt och ensamt, lugnt och jobbigt, tillfredställande och otillfredsställande, det kan kännas varmt och kallt, du kan välja att göra karriär eller inte. Det är du själv som bestämmer!

Förväntningar
När du sedan blivit distriktsdomare förväntar sig ÖFF och den lokala domarklubben att du kan döma omkring två matcher i veckan, att du sköter allt pappersarbete och resultatrapportering ordentligt, att du är lojal och kollegial och att du är ärlig.
Varje år förväntas du också gå en fortbildning, med godkänt regelprov och godkänd löptest. Domarnas fortbildning kostar ca 1000 kr per år.

Möjligheter
När du som distriktsdomare har dömt seniormatcher med framgång under en tid finns möjligheten att bli föreslagen till nästa steg-utbildning, Steg 2 och AD2, vilket i sin tur kan ge dig möjlighet att döma div 5 herrar/div 2 damer som domare och div 3 herrar/div 1 damer som assisterande domare beroende på om provmatcherna efter själva utbildningen visar att du är lämplig att ta detta steg. Därefter finns möjligheter att avancera på ett likartat sätt genom Steg 3, 4 och 5 som krävs för att döma i högre divisioner (se utbildningsstegen). Om du är otroligt duktig och framgångsrik kan du bli uttagen till FIFA-domare och få komma ut i världen och döma och där se de stora arenorna från insidan.

På ÖFF:s hemsida under rubriken Domare – Domarutbildning hittar du datum för våra Steg 1-kurser.

Östergötlands Fotbollförbund
Domarkommittén